|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день**  **Понедельник** | **2 день**  **Вторник** | **3 день**  **Среда** | **4 день**  **Четверг** | **5 день**  **Пятница** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| 1.Каша рисовая  2.Какао с молоком  3.Хлеб с маслом | 1. Каша пшеничная  2. Чай с лимоном  3. Хлеб с маслом | 1.Чай с молоком  2.Хлеб с маслом  3. Яйцо куриное | 1.Каша овсяная 2.Какао с молоком  3.Хлеб с маслом | 1.Молочный суп  2.Чай  3.Хлеб с маслом |
| **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** |
| **Яблоко** | **Печенье** | **Яблоко** | **Печенье** | **Яблоко** |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| 1.Суп Фасолевый  2.Гуляш из говядины  3.Гречка отварная  4.Салат капустный с зел. горошком  5. Компот из Кураги  6.Хлеб | 1.Борщ со сметаной  2.Плов с мясом говядины  3.Салат морковный  4.Компот из кураги  5. Хлеб | 1.Суп гороховый  2.Котлеты из говядины  3.Картофель отварной  4.салат свекольный  5.Компот из кураги  6. Хлеб | 1.Суп куриный  2.Рыба запеченная  3.Пюре картофельное  4.Салат морковный  5.Соус томатный  6. Хлеб  7. Компот из кураги | 1.Суп чечевичный  2. Гуляш из говядины  3.Макароны отварные  4.Компот из кураги  5.Хлеб  6. Салат капустный с зел. горошком |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| 1.Булочка  2. Чай с лимоном | 1. Молочный суп рисовый  2.Хлеб  3.Чай с лимоном | 1.Блины  2 Чай с лимоном  3.Хлеб | 1.Гречка с молоком  2.Чай с лимоном | 1.Оладьи  2.Чай с лимоном |
| **6 день**  **Понедельник** | **7 день**  **Вторник** | **8 день**  **Среда** | **9 день**  **четверг** | **10 день**  **Пятница** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| 1.Каша рисовая  2.Какао с молоком  3.Хлеб с маслом | 1. Каша пшеничная  2. Чай  3. Хлеб с маслом | 1.Чай с молоком  2.Хлеб с маслом  3. Яйцо куриное | 1.Каша овсяная  2.Какао с молоком  3.Хлеб с маслом | 1.Молочный суп  2.Чай  3.Хлеб с маслом |
| **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** |
| **Печенье** | **Яблоко** | **Печенье** | **Яблоко** | **Печенье** |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| 1.Суп гороховый  2.Голубцы  3. Картофель отварной  4.Компот из кураги  5.Хлеб  6. Соус томатный | 1. Борщ со сметаной   1. Плов из куриного мяса 2. Салат морковный   4.Компот из кураги  5.Хлеб | 1.Суп чечевичный  2. Вареники с творогом и со сметаной  3.Хлеб  4.Компот | 1.Суп куриный  2.Рыба запеченная  3.Пюре картофельное  4.Салат морковный  5.Компот из кураги  6.Хлеб  7.Соус томатный | 1.Суп фрикадельками  2.Гречка отварная  3.Салат «Винегрет»  4.Хлеб  5.Компот из кураги  6. Соус томатный |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| 1.Гречка с молоком  2.Чай с лимоном | 1.Молочный суп рисовый  2.Чай с лимоном  3.Хлеб | 1.Макароны запеченные с яйцом  2.Чай с лимоном | 1.Оладьи  2.Чай с лимоном | 1.Пирожки с картошкой  2.Чай с лимоном |