|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** **Понедельник** | **2 день** **Вторник** | **3 день** **Среда** | **4 день** **Четверг** | **5 день****Пятница** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| 1.Каша рисовая 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом  | 1. Каша пшеничная 2. Чай с лимоном 3. Хлеб с маслом  | 1.Чай с молоком 2.Хлеб с маслом 3. Яйцо куриное  | 1.Каша овсяная 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом  | 1.Молочный суп 2.Чай 3.Хлеб с маслом  |
| **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** |
| **Яблоко**  | **Печенье**  |  **Яблоко**  | **Печенье** | **Яблоко**  |
| **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  |
| 1.Суп Фасолевый 2.Гуляш из говядины 3.Гречка отварная 4.Салат капустный с зел. горошком 5. Компот из Кураги 6.Хлеб  | 1.Борщ со сметаной 2.Плов с мясом говядины 3.Салат морковный 4.Компот из кураги 5. Хлеб  | 1.Суп гороховый 2.Котлеты из говядины 3.Картофель отварной 4.салат свекольный 5.Компот из кураги 6. Хлеб | 1.Суп куриный 2.Рыба запеченная 3.Пюре картофельное4.Салат морковный 5.Соус томатный 6. Хлеб7. Компот из кураги | 1.Суп чечевичный 2. Гуляш из говядины3.Макароны отварные 4.Компот из кураги 5.Хлеб 6. Салат капустный с зел. горошком |
| **Полдник**  | **Полдник**  | **Полдник**  | **Полдник**  | **Полдник**  |
| 1.Булочка 2. Чай с лимоном  | 1. Молочный суп рисовый 2.Хлеб 3.Чай с лимоном  | 1.Блины 2 Чай с лимоном 3.Хлеб  | 1.Гречка с молоком 2.Чай с лимоном  | 1.Оладьи 2.Чай с лимоном  |
| **6 день****Понедельник** | **7 день****Вторник**  | **8 день** **Среда**  | **9 день** **четверг** | **10 день** **Пятница**  |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| 1.Каша рисовая 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом | 1. Каша пшеничная 2. Чай 3. Хлеб с маслом | 1.Чай с молоком 2.Хлеб с маслом 3. Яйцо куриное | 1.Каша овсяная 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом | 1.Молочный суп 2.Чай 3.Хлеб с маслом  |
| **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** | **2-й завтрак** |
| **Печенье** | **Яблоко**  | **Печенье**  | **Яблоко**  | **Печенье**  |
| **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  |
| 1.Суп гороховый 2.Голубцы 3. Картофель отварной 4.Компот из кураги 5.Хлеб 6. Соус томатный  | 1. Борщ со сметаной 1. Плов из куриного мяса
2. Салат морковный

4.Компот из кураги5.Хлеб  | 1.Суп чечевичный 2. Вареники с творогом и со сметаной 3.Хлеб4.Компот  | 1.Суп куриный 2.Рыба запеченная 3.Пюре картофельное4.Салат морковный 5.Компот из кураги 6.Хлеб 7.Соус томатный  | 1.Суп фрикадельками 2.Гречка отварная 3.Салат «Винегрет»4.Хлеб5.Компот из кураги 6. Соус томатный  |
| **Полдник**  | **Полдник**  | **Полдник**  | **Полдник**  | **Полдник**  |
| 1.Гречка с молоком 2.Чай с лимоном  | 1.Молочный суп рисовый 2.Чай с лимоном 3.Хлеб  | 1.Макароны запеченные с яйцом 2.Чай с лимоном  | 1.Оладьи 2.Чай с лимоном  | 1.Пирожки с картошкой 2.Чай с лимоном  |